

10 PUIKŲ PRIEŽASČIŲ PALAUKTI

PAPILDYK ARBA IŠSIRINK 3 TAU SVARBIAUSIAS

FIZINĖ IR PROTINĖ SVEIKATA

1. LAISVĖ IR VIDINĖ RAMYBĖ

Skaisčiai gyvenant, nekankina nerimas arba kartėlis dėl nesėkmių. Atkrinta tavo principų nepaisantys „variantai“. Santykiams nepavykus skaitumas padeda greičiau atsigauti: mažiau graužaties ir nesijauti „išdurtas“.

2. SVEIKATA

Skaistumas yra vienintelė 100 % patikima apsaugos priemonė nuo LPL/AIDS, nuo nelauktų nėštumų ir jų tragiškų padarinių. Nuo viso to esi visiškai laisvas!

ORUMAS IR ASMENYBĖ

3. ASMENYBĖ IR BRANDA

Tai pasirinkę jauni žmonės išsiugdo stiprią asmenybę; lavina savitvardą ir pagarbą kitam. Jie teikia pirmenybę savo sugebėjimų ugdymui, mokslams, studijoms, darbui, talentams. Taip pat padidina savo galimybes sukurti laimingą šeimą ir užtikrinti būsimų vaikų laimę.

4. ORUMAS

Jei „atiduoti“ savo draugui/-ei savo kūną, o po to jis/ji tave palieka, jautiesi visiškai sužludytas, žemai krenta tavo savivertė...

TIKRA MEILĖ (filija, agape)

5. DRAUGYSTĖS,

paremtos pagarba, dialogu ir bendromis vertybėmis yra tvirtos. Skaistumas yra palanki dirva giliai sielų bendrystei augti, palaikant nesavanaudiškus draugystės ryšius.

6. MEILĖS ĮRODYMAS

Skaistumas yra įrodymas, kad kito neišnaudoji, o myli dėl jo paties ir kad jis būtų laimingas. „Myliu tave, todėl tave gerbiu. Man tu esi šventa. Nenorėčiau tavęs įskaudinti ar sutripti mūsų meilę“. - „Tapai man brangus, nes nemėginai permiegoti su manimi. Pajaučiau, kad domėjaisi ne vien mano kūnu dėl kelių minučių malonumo, o manimi visam gyvenimui“.

7. BŪSIMOS IŠTIKIMYBĖS GARANTAS

Tuo, kuris iš meilės ir pagarbos tau sugeba pasakyti: „Palauksiu iki mūsų jungtusių“, gali pasitikėti: tai rodo, jog jis sugebės išlikti ištikimas ir santuokoje!

8. LAISVĖ RENKANTIS SUTUOKTINĮ

Kol mūsų kūnai dar nesusijungė, galime svarstyti ir įsipareigoti laisvai, arba, jei suklydom atsitraukti. Lytinių santykių metu išsiskiria žmoguje hormonai, kurie labai stipriai PRIRIŠA mus prie partnerio. Ir tada palikti jį, nors manai, kad reikėtų - yra be proto sunku.

9. DŽIAUGSMAS laukti,

kai esi įsimylėjęs. Laukimas užaštrina ir ištyrina meilės aistrą. Jei iki santuokos jau viskas buvo išragauta, tai kokią dar dovaną, kokį džiaugsmą ar atradimą dar galima patirti? Tuomet vestuvės tampa tik formalumu. Iš širdžių atimamas džiaugsmas, o iš kūnų - puota.

10. VESTUVIŲ DOVANA

Ar dovanojame pradarytą butelį ar jau panaudotą daiktą? Be to, prisiminimai apie ankstesnius partnerius gali paveikti mūsų santykius su gyvenimo draugu. „Nenorėčiau, kad vestuvių naktį temdytų prisiminimai apie kitus vyrus ir kad mano vyras galvotų apie kitas moteris.“ (Rebecca St.James, roko žvaigždė)